

Program of the **3rd** edition of the international conference

“Education, Motor Behaviour, Sport and Health”

15-18 of November 2023 at the High Institute
of Sport and Physical Education of Sfax, University of Sfax, Tunisia



15-18 of November 2023 at the High Institute of Sport and Physical Education of Sfax



CONFERENCE COMMITTEE

Conference president

Dr. Hamdi Chtourou,

Director of the High Institute of Sport and Physical Education of Sfax,
University of Sfax, Tunisia

Conference vice-president

Pr. Mohamed Jarraya President of the scientific committee
President of the PhD curriculum of the High Institute of Sport and Physical
Education of Sfax, University of Sfax, Tunisia

Pr. Sonia Sahli President of the keynote sessions
Head of the research laboratory "Education, motor Behaviour, Sport and Health"
at the High Institute of Sport and Physical Education of Sfax, University
of Sfax, Tunisia .

Dr. Nafaa Souissi President of the organisation committee
Head of the Tunisian Association of Young Researchers in Sciences
and Technics of Physical Activities and Sport

SCIENTIFIC COMMITTEE

Education & motor behaviour	Sport performance analysis & optimisation	Physical activity & health
Pr. Fairouz Azaiez	Pr. Ezdine Bouhlef	Pr. Yassine Trabelsi
Pr. Abdelbaset Cherman	Pr. Nizar Souissi	Pr. Haitham Rebai
Pr. Schöllhorn Wolfgang	Pr. Anis Chaouachi	Pr. Sonia Sahli
Dr. Riadh Dahmen	Pr. Anissa Bouassida	Pr. Abderraouf BenAbderrahmen
Dr. Makram Zguibi	Pr. Wassim Moalla	Pr. Mehdi Chlif
Dr. Maher Mrayah	Pr. Imed Laatiri	Pr. Hassane Zouhal
Dr. Bessem Mkaouar	Pr. Souhail Chelly	Pr. Claire Tourny
Dr. Nafaa Souissi	Pr. Younes Hachana	Dr. Omar Hammouda
Dr. Noemen Guelmami	Pr. Serge Colson	Dr. Kais Elabed
Dr. Sana Jarraya	Pr. Sabri Gaied	Dr. Mohamed Sami Zguira
Dr. Yousri Elghoul	Dr. Mohamed Zouch	Dr. Khaled Trabelsi
Dr. Soufien Cheikh	Dr. Mohamed Amine Bouzid	Dr. Sémah Tagougui
Dr. Liwa Masmoudi	Dr. Lamia Bousaidi	Dr. Wael Maktouf
Dr. Chokri Naffeti	Dr. Amira Zouita	Dr. Nadhir Hammami
Dr. Maher Guerchi	Dr. Ahmed attia	Dr. Achraf Ammar
Dr. Soukeina Hattabi	Dr. Wafa Douzi	Dr. Rihab Borji
Dr. Nejah Kacem	Dr. Mohamed Ali Khanfir	Dr. Rabeb Laatar
Dr. Sinda Ayachi	Dr. Ibrahim Ouergui	Dr. Imen Ben Cheikh
Dr. Neila Ghannouchi	Dr. Mohamed Ali Hammami	
Dr. Naceur Chalgaf	Dr. Sihem Hmani	
Dr. Mouna Khacharem	Dr. Hamada Chaari	
Dr. Hamza Baati	Dr. Asma Aloui	
Dr. Hajer Sahli	Dr. Hamza Marzougui	
Dr. Faten Hamdi	Dr. Jamel Halouani	
Dr. Sofien Fekhi	Dr. Anis Zribi	
Dr. Maroua Mallek	Dr. Najmedine Ouergui	
Dr. Ghazi Rekik		
Dr. Mohamed Abdelkader Souissi		
Dr. Cyrine H'mida		
Dr. Ghada Regaieg		
Dr. Omar Trabelsi		

LEARNING SESSIONS

1st day, November 15, 2023 (14:00 – 17:00)

14:00 – 15:00 Dr. Ismail Dergaa (Qatar): From paper to performance: the academic use of ChatGPT in sports medicine and exercise sciences (Online Presentation) .

15:00 – 16:00 Dr. Amine Ghram (Qatar) : Comment trouver un emploi en Europe, aux États-Unis et dans les pays du Golfe en tant que physiologiste de l'exercice: une transition de la théorie à la pratique (Online Presentation)

16:00 – 17:00 Dr. Mohamed Saifeddin Fessi (Qatar): Bourses de thèse et de post-doctorat: Votre Guide Pratique Thesis and Postdoctoral Scholarships: Your Practical Guide (Online Presentation)

2nd day, November 16, 2023 (09:00 – 12:00)

09:00 – 10:00 Pr. Ali Ayadi (Tunisia) : L'encadrement des travaux de thèses et de mémoires

10:00 – 11:00 Dr. Bassem Bouaziz & Dr. Achraf Ammar (Tunisia): Applying for a scientific project grant

11:00 – 12:00 Dr. Khaled Trabelsi (Tunisia) : Revue systématique et méta-analyse

Conference program

Conference registration: from 16 to 18 of November 2023
at the High Institute of Sport and Physical Education of Sfax

1st day: November 16, 2023 (13:30 – 18:00)

13:30 – 14:30	Conference opening
14:30 – 16:00	Keynotes session
16:00 – 16:30	Coffee break
16:30 – 18:00	Oral sessions

2nd day: November 17, 2023 (09:00 – 18:00)

09:00 – 10:30	Keynotes session
10:30 – 11:00	Coffee break & poster session 1
11:00 – 12:30	Oral sessions
12:30 – 14:00	Lunch break
14:00 – 15:30	Keynotes session
15:30 – 16:00	Coffee break + poster session 2
16:00 – 18:00	Oral sessions

3rd day: November 18, 2023 (09:00 – 12:30)

09:00 – 11:15	Keynotes session
10:30 – 11:00	Coffee break + poster session 3
11:00 – 12:00	Oral session (online presentation)
12:00 – 12:30	Conference closing

Conference registration: from 13 to 18 of November 2023 at the High Institute of Sport and Physical Education of Sfax

1st day: November 16, 2023 (13:30 – 18:00)

13:30 – 14:30 Conference opening

14:30- 16:00 Keynotes session

Physical activity and health (Hall 1)

Presidents of the session: Pr. Mohamed Jarraya & Pr. Nizar Souissi

14:30 – 15:15 Dr. Omar Hammouda (France): Chrononutrition, activité physique et santé

15:15 – 16:00 Dr. Lamia Ben Ezzeddine (Tunisia): Les spécificités de l'adaptation métabolique de la femme aux exercices d'endurance et aux exercices courts et intenses

Education and motor behaviour (Hall 2)

Presidents of the session: Pr. Sonia Sahli & Dr. Riadh Dahmen

14:30 – 15:15 Dr. Walid Briki (France): Rôle du contrôle de soi dans le développement du bien-être psychologique chez les pratiquants d'activité physique (Online Presentation)

15:15 – 16:00 Dr. Abdul Rashid Aziz (Singapore): Impact of Ramadan fasting on various types of exercise performances: the Singapore experience (Online Presentation)



16:00 - 16:30 Coffee Break

16:30 - 18:00 Oral sessions

Education and motor behaviour (Hall 1)

Presidents of the session: Dr. Sana Jarraya, Dr. Mouna Khecharem, Dr. Maher Guerchi & Dr. Maroua Mallek

Ghazi Rekik	Acquiring basketball plays through video modelling and static pictures: when gender matters
Omar Trabelsi	Blended learning for enhancing the initial training of physical education teachers in Tunisia: introducing the "Did You Know?" concept
Hajer Sehli	Co-construction des règles d'action par les élèves lors d'un dispositif de débat d'idées sur l'appui tendu renversé
Anis Saddoud	Effet de la sieste sur les performances physiques et cognitives suite à une nuit de privation totale de sommeil chez des athlètes de Kung-Fu
Ghaith Ezeddine	La méthode par le jeu: efficacité pour l'apprentissage et la motivation dans le domaine de l'éducation physique
Soufien Chikh	Perception des émotions et contrôle du mouvement en fonction de la distance
Nafaa Souissi	Les différentes modalités de présentation au service de l'apprentissage

Sport performance analysis and optimisation (Hall 2)

Presidents of the session: Dr. Mohamed Ali Khanfir, Dr. Najmedine Ouergui & Pr. Sabri Gaied

Firas Zghal	Age-related differences in jumping and sprinting performance and force production capacities in young soccer players
Mustapha Bouchiba	Effet de la prise du paracétamol sur la cinétique de récupération de la fatigue neuromusculaire après un exercice qui simule un match de football
Nidhal Nasser	Quelle influence de l'effet placebo dans l'efficacité de l'immersion dans l'eau froide après un match de football ?
Ammar Nebigh	The influence of maturity status on dynamic balance following 6 weeks of eccentric hamstring training in youth male handball players
Saeed Meflah Alshahrani	A 1-year longitudinal study of physical fitness in Tunisian tennis players
Saeed Meflah Alshahrani	Anthropometric and physical profile among the different age groups of Tunisian tennis players

Physical activity and health (Hall 3)

Presidents of the session: Dr. Mohamed Sami Zguira, Dr. Kais Elabed & Dr. Rabeb Laatar

Rihab Borji	Dual-task training effects on the cognitive-motor interference in individuals with intellectual disability
Nadhir Hammami	Isokinetic strengthening program impact on knee biomechanical parameters, physical performance and quality of life in overweight/obese women with chronic meniscal lesion
Noureddine Kammoun	Effects of walking football practice during Ramadan fasting on postural balance and cognitive function in healthy middle-aged adults
Khadija Sai	Effets de la marche active matinale d'intensité modérée sur la perte d'autonomie chez des personnes âgées de 65 à 80 ans en bonne santé
Souad Baklouti	Impact du Hatha yoga en ligne sur la qualité de sommeil des personnes âgées pendant la pandémie de la Covid-19
Ghada Jouira	Dynamic balance in adults with intellectual disability: a comparison of runners versus non-runners

2nd day: November 17, 2023 (09:00 – 18:00)

09:00 – 10:30 Keynotes session

Education and motor behaviour (Hall 1)

Presidents of the session: Dr. Maher Mrayah, Dr. Bessem Mkaouar & Noomen Guelmami

09:00 – 09:45 Dr. Riadh Dahmen (Tunisia): Latéralité et sport

09:45 – 10:30 Pr. Jean Fournier (France): Pleine conscience pour la performance: exemples en sport de haut niveau (Online Presentation)

Sport performance analysis and optimisation (Hall 2)

Presidents of the session: Pr. Wassim Moalla & Pr. Ezdine Bouhlel

09:00 – 09:45 Pr. Murielle Garcin (France): La perception de l'effort: historique, fondements scientifiques et applications pratiques (Online Presentation)

09:45 – 10:30 Pr. Jean Slawinski (France): La course de sprint, du départ à la vitesse maximale: éléments de biomécanique (Online Presentation)

Physical activity and health (Hall 3)

Presidents of the session: Pr. Haitham Rebai & Pr. Yassine Trabelsi

09:00 – 09:45 Pr. Hassane Zouhal (France): Adipokines, activité physique et obésité

09:45 – 10:30 Dr. Wael Maktouf (France): Caractérisation des troubles de l'équilibre et de la marche chez les personnes âgées obèses: effet d'un essai contrôlé et randomisé

10:30 -11:00 Coffee break & poster session 1

Presidents of the poster session: Dr. Firas Zghal, Dr. Sofien Fekhi, Dr. Ghazi Rekik & Dr. Imen Ben Cheikh

11:00 – 12:30 Oral sessions

Education and motor behaviour (Hall 1)

Presidents of the session: Dr. Soufien Cheikh, Dr. Ammar Nebigh, Dr. Liwa Masmoudi & Dr. Naceur Chalgaf

Hamza Baati	Effect of intermittent fasting on mood, perception and attention
Sabra Ouni	Effect of levels of physical and mental fatigue on the ability to anticipate in young soccer players
Dorra Jalleli	L'effet de 5 sessions de pleine conscience sur des compétences motrices, psychologique et le comportement social chez des préscolaires tunisiens âgés de 4 et 5 ans
Lamis Slimi	The dance-sense: impact of contemporary dance rehabilitation on cognitive and executive functions of children at risk of nonverbal learning disorder and typically developing
Mouna Khecharem	L'image numérique au service de l'éducation physique et sportive : exemple de l'application GYMNAVA
Maha Mnif	Effet social et émotionnel sur le comportement humain

Sport performance analysis and optimisation (Hall 2)

Presidents of the session: Dr. Hamada Chaari, Dr. Amira Zouita & Dr. Asma Aloui

Jamel Halouani	Effect of three months specific training on physical capacities of Tunisian minifootball players
Firas Zghal	The effects of maturation on combined resistance and sprint training-related adaptations in youth soccer players
Ichrak Abdelkefi	L'effet de 8 séances de relaxation musculaire progressive sur l'état émotionnel, les capacités attentionnelles et le comportement agressif chez les sportives pendant leurs périodes menstruelles
Ibtissem Chaabane	L'impact de l'estime de soi sur la performance en agilité chez les karatékas (Catégorie senior de l'équipe nationale Tunisienne)
Mahdi Issaoui	Effet du jeûne du mois de Ramadan et de l'heure de la journée sur les réponses hormonales et physiologiques aux simulations de compétitions de karaté chez les jeunes compétiteurs amateur
Raoua Triki	Effects of time-of-day resistance training on muscle strength, hormonal adaptations, and sleep quality during Ramadan fasting

Physical activity and health (Hall 3)

Presidents of the session: Dr. Imed Laatiri, Dr. Rihab Borji & Dr. Nadhir Hammami

Mohamed Harrabi	Achraf	Iron deficiency anemia and postural control disorders: what are explanatory mechanisms for its deterioration?
Wafa Jribi		Influence de la phase du cycle menstruel et du moment de la journée sur l'équilibre dynamique, les performances de saut et les états d'humeur chez les femmes
Hana Maatoug		Effet d'une session d'écoute de la musique sur la stabilité posturale des adolescents ayant une déficience visuelle
Chaker Bounab		Optimisation de l'équilibre des personnes âgées par le travail proprioceptif
Sana Affes		Comparaison de l'évolution du temps de réaction durant la période de récupération après différentes intensités de course chez les personnes ayant une déficience intellectuelle
Faten Hamdi		Bigorexie: quand le sport devient une vraie pathologie

12:30 -14:00 Lunch Break

14:00 – 15:30 Keynotes session

Education and motor behaviour (Hall 1)

Presidents of the session: Pr. Sonia Sahli, Pr. Fairouz Azaiez & Dr. Achraf Ammar

14:00 – 14:45 Pr. Schöllhorn Wolfgang (Germany): Apprentissage différentiel et pédagogie cybernétique

14:45 – 15:30 Dr. Makram Zguibi (Tunisia): Vers une approche rationnelle en didactique des APSA

Sport performance analysis and optimisation (Hall 2)

Presidents of the session: Dr. Mohamed Amine Bouzid, Dr. Firas Zghal & Pr. Serge Colson

14:00 – 14:45 Pr. Anis Chaouachi (Tunisia): Relation charge d'entraînement - fatigue récupération: Points clés pour l'optimisation de la performance et la prévention des blessures

14:45 – 15:30 Dr. Wafa Douzi (France): La cryothérapie: ses bénéfices pour la santé et son rôle dans la récupération sportive (Online Presentation)

Physical activity and health (Hall 3)

Presidents of the session: Dr. Mohamed Zouch & Pr. Mehdi Chlif

14:00 – 14:45 Pr. Elsa Heyman (France): L'Exercice et le diabète de Type 1: Explorations physiologiques (Online Presentation)

14:45 – 15:30 Dr. Sémah Tagougui (France): L'Exercice et le Diabète de Type 1: Innovations technologiques (Online Presentation)

15:30 -16:00 Coffee break + poster session 2

Dr. Neila Ghannouchi, Dr. Cyrine H'mida, Dr. Chirine Aouichaoui
& Dr. Mohamed Abdelkader Souissi

16:00 – 18:00 Oral sessions

Education and motor behaviour (Hall 1)

Presidents of the session: Dr. Sana Jarraya, Dr. Yousri Elghoul, Dr. Soukeina Hattabi
& Dr. Chokri Naffeti

Zouheir Romdhani	The effects of the coach verbal encouragement on physical performances and physiological and psychological responses
Ameni Essid	The effect of verbal encouragement from the coach on the psycho physiological parameters "mood state, perception of effort and self-confidence"
Soufien Chikh	Perception des émotions et contrôle du mouvement en fonction de la distance
Adel Ayed	Validation d'un instrument de l'effet de collaboration digital sur les compétences cognitives en éducation physique
Kais Jhimi	A century of Psychodrama! utility in mental and psychological preparation for team sports
Nafaa Souissi	Les différentes modalités de présentation au service de l'apprentissage
Anis Saddoud	Effet de la sieste sur les performances physiques et cognitives suite à une nuit de privation totale de sommeil chez des athlètes de Kung-Fu
Nesrine Ben Mansour	L'effet de 8 semaines de Mindfulness sur des fonctions cognitives, des paramètres émotionnels et le comportement social chez des adolescents au développement neuro-diversifiés
Soufien Chikh	Comment le système nerveux central contrôle le mouvement en fonction de la valence émotionnelle
Imed Chokri	Empathie, victimation et climat scolaire: une exploration dans les écoles primaires en Tunisie
Badys Sai	Etude longitudinale du niveau de stress perçu et des stratégies d'adaptation chez les étudiants stagiaires en EPS

Sport performance analysis and optimisation (Hall 2)

Presidents of the session: Dr. Ibrahim Ouergui, Dr. Sihem Hmani & Dr. Mohamed Ali Hammami

Mohamed Kerkeni	Ramadan intermittent fasting is associated with decreased total sleep time, higher daytime sleepiness, and increased insomnia symptoms among student athletes
Amir Khcharem	Repeated low-dose caffeine ingestion during a night of total sleep deprivation improves endurance performance and cognitive function in young recreational runners
Ines Ben Hsen	Effets de la supplémentation en caféine sur la performance physique et cognitive au cours des différentes phases du cycle menstruelle
Sahar BenSalem	Effet de l'ingestion aiguë de l'acétaminophène sur les performances physique et cognitive et l'état d'humeur
Houda Bougrine	Does the pre-exercise caffeine intake attenuate the adverse effects of Ramadan fasting on high-intensity short-term maximal performances among young athletes?
Saeed Meflah Alshahrani	A 1-year longitudinal study of physical fitness in Tunisian tennis players
Ammar Nebigh	The influence of maturity status on dynamic balance following 6 weeks of eccentric hamstring training in youth male handball players
Farhani Zouhaier	Influence de la durée des sessions de jeux réduits et du nombre des joueurs sur l'état d'humeur chez les footballeurs
Chirine Ouichaoui	Evolution des caractéristiques anthropométriques et performances physiques chez des nageurs Tunisiens

Physical activity and health (Hall 3)

Presidents of the session: Dr. Yousri Elghoul, Dr. Najmedine Ouergui, & Dr. Hamza Marzougui

Amal Machfer	Fatigue neuromusculaire à l'exercice physique chez les sujets atteints d'insuffisance rénale chronique (stade terminal): Implication de l'oxygénation musculaire et cérébrale
Achref Hasni	L'impact de la pratique sportive sur la vie professionnelle chez les jeunes salariés dans la région minière de Gafsa
Ines Ben Ayed	Long-lasting psycho-cognitive benefits of enriching aerobic-based training with cognitive exercises in older adults with MCI
Souad Baklouti	Impact du Hatha yoga en ligne sur la qualité de sommeil des personnes âgées pendant la pandémie de la Covid-19
Khadija Sai	Effets de la marche active matinale d'intensité modérée sur la perte d'autonomie chez des personnes âgées de 65 à 80 ans en bonne santé
Manel Kerkeni	Effect of small sided soccer games intervention on body composition among children with childhood obesity: a systematic review and meta-analysis
EL Mokhtar EL Ouali	The effects of HIIT and MICT on anthropometric, physical and physiological outcomes in overweight and obese adolescents
Hatem Gouili	Test de marche de six minutes : Valeurs normatives de la distance parcourue et de la fréquence cardiaque pic et équations de prédiction pour les enfants et les adolescents Tunisiens âgés de 10 à 18 ans
Helmi Jalleli	L'interaction entre l'activité physique, l'utilisation problématique d'internet et la santé mentale
زيدان إبراهيم ساسي الزاهي	فاعلية العلاج بالتدليك والحجامة في التخفيف من آلام المرضى بأسفل الظهر الغير المزمن

3rd day: November 18, 2023 (09:00 – 12:30)

09:00 – 11:15 Keynotes session

Sport performance analysis and optimisation (Hall 1)

Presidents of the session: Dr. Makram Zguibi & Pr. Souhail Chelly

09:00 – 09:45 Dr. Mohamed Zouch (Saudi Arabia): أثر الممارسة الرياضية والتغذية الصحية في الوقاية والحد من هشاشة العظام

09:45 – 10:30 Pr. Serge Colson (France): La fatigue musculaire controlatérale: facteurs d'influence et mécanismes sous-jacents

Physical activity and health (Hall 2)

Presidents of the session: Pr. Anis Chaouachi & Pr. Abderraouf Ben Abderrahmen

09:00 – 09:45 Pr. Haithem Rebai (Tunisia): Traitement de l'obésité par les activités physiques adaptées: Dialectique de l'intensité/volume de l'exercices

09:45 – 10:30 Pr. Claire Tourny (France): Cycles menstruel - Endométriose et Activité Physique

10:30 -11:00 Coffee break + poster session 3

Presidents of the poster session: Dr. Faten Hamdi, Dr. Sinda Ayachi, Dr. Omar Trabelsi, & Dr. Ghada Regaieg

11:00 – 12:00 Oral session (online presentation)

Education and motor behaviour (Hall 1)

Presidents of the session: Dr. Hamza Baati, Dr. Nejah Kacem & Dr. Hajer Sahli

Amir Romdhani	Effets des encouragements verbaux sur les réponses psychophysiologiques et affectives lors des tests de force en CrossFit
Donia Rajeh Meqbil	Psychological stress and its relationship to achievement motivation among middle school teachers in Palestinian schools in Qatar in light of corona crisis
Housseem Ben Chikha	L'impact du regard guidé de l'entraîneur sur l'attention visuelle et la mémorisation d'une scène tactique de basketball
Omar Alsharab	Effects of a 12-week period of CrossFit training on muscular strength, speed, agility, and vo2max of young soccer players
Omar Alsharab	Effects of a CrossFit training program on body composition and hematological parameters in young football players
Montassar Romdhane	Ben Contrôle du déroulement de la vidéo dans un contexte d'éducation physique: Effet sur l'intérêt situationnel

Sport performance analysis and optimisation (Hall 2)

Presidents of the session: Dr. Ahmed attia, Pr. Anissa Bouassida & Dr. Jamel Halouani

Fatma Chaari	Relationship between postural balance and pain, hip range of motions and core stability in Tunisian soccer players with groin pain: A cross sectional comparative study
Mohamed Saifeddin Fessi	Étude des bénéfices d'un affûtage en trois jours sur les mesures de sprint répété chez les joueurs de football professionnels
Mehdi J Souabni	Intérêt et limites de la sieste diurne chez les personnes âgées
Dhia Benhassen	Differences in horizontal and vertical force-velocity profiles among soccer players
Balsam Messai	Efficacy of cold water immersion and foam rolling between two consecutive short term maximal performance on post-exercise recovery in soccer players
Wael Daab	Chronic Beetroot Juice Supplementation Accelerates Recovery Kinetics following Simulated Match Play in Soccer Players

Physical activity and health (Hall 3)

Presidents of the session: Pr. Younes Hachana, Dr. Khaled Trabelsi, Dr. Anis Zribi

Rachad Djeddi	L'effet de l'entraînement du jeu réduit et l'entraînement traditionnel sur la performance physique et l'état de bien-être chez les jeunes footballeurs amateurs U17
بان خالد عبود	تأثير تمارين تعتمد على القوة والمرونة للوقاية من تكرار إصابات الأطراف العليا لنخبة من سباحي العراق
ذياب مشعان هيلان	تأثير استخدام الالعاب الصغيرة في تطوير عنصر دقة الاداء لدى الاطفال (10-13 سنة)
قوجيل يمينة	مدى انعكاس النشاط البدني الرياضي على تقليص ظاهرة القلق لدى التلاميذ المقبلين على الامتحان
سفيان ماهي	تحليل سلوك التعصب الرياضي كظاهرة في كرة القدم من وجهة نظر بعض الفاعلين في فرق البطولة الوطنية في الجزائر
عادل عمر السحاتي	المرونة النفسية لدى طلبة كلية التربية البدنية وعلوم الرياضة جامعة بنغازي

12:00 – 12:30 Conference closing

Poster sessions

1st session: Sport performance analysis and optimisation

Belgacem Boukratem	The effects of 8 weeks plyometric program on speed strength for Young Algerian football players
Rym Baccouch	Effects of a specific cognitive-motor training on agility, cognitive flexibility and inhibition in young elite soccer players
Slaheddine Delleli	Effets aigus de la consommation de caféine suivi d'une musique préférée pendant l'échauffement sur les aspects technico-tactiques et la structure temporelle pendant des combats simulés de taekwondo
Sahar BenSalem	Effet de deux durées de la sieste après une nuit de restriction du sommeil sur les performances physique et cognitive
Wafa Jribi	Effet du cycle menstruel sur la performance maximale à court durée et les variables psychologiques
Sana Ghamgui	The effect of fatigue on visuospatial attention in young adults
Faten Ben Haj Saad	Sports performance analysis based on heterogeneous data: case of tennis
Houda Bougrine	Does the last meal timing "Suhour" affect agility performance during Ramadan intermittent fasting among athletes?
Ibrahim Ouergui	Technical–tactical analysis of small combat games in male kickboxers: effects of varied number of opponents and area size
Ibrahim Ouergui	Physiological responses during small combat games in taekwondo: impact of area size and within-round sparring partners
Manel Kerkeni	Optimizing physical performance in the 5-m shuttle run test with a 60-minute nap strategy
Amri Hammami	Effect of low-intensity interval training on physical performance and blood parameters among junior handball players
Basma Bel Hadj Boubaker	Effet de la rotation mentale sur la stabilité chez les gymnastes vs. non-gymnastes
Ghada Jouira	Assessment of the relationship between y-balance test and stabilometric parameters in male athletes with intellectual disabilities

2nd Session

2nd poster: Physical activity and health

Saoussen Khefifi	Effect of a combined walking to aerobic dance program (CWA) on functional capacities among middle-aged post-COVID-19 women
Rabeb Laatar	Dual task affects postural balance performance in children with intellectual disability
Bouthaina Ben Chikha	Effet des séances d'APSA sur le trouble de déficit de l'attention chez l'enfant hyperactif TDA/H
Emna Dali	L'effet d'un entraînement à double tâche sur la mobilité fonctionnelle et les capacités cognitives chez les adolescents ayant une déficience intellectuelle légère
Nejmeddine Ouerghi	Effect of physical exercise on circulating ghrelin levels in overweight males
Amri Hammami	Effets à long terme de l'entraînement à base de football sur la performance physique et cognitive des filles sédentaires
Sana Jarraya	The Effect of a psychomotor program on planning, inhibition, and self-esteem in 7- to 8-year-old dyslexic children.
Karama Masmoudi	Reliability, validity, and sensitivity of the Welltory application to monitor heart rate variability in postmenopausal women.
Soulaimane Akrouf	Effet du jeûne intermittent associé à un programme d'entraînement de deux mois sur les marqueurs physiologiques chez des sujets obèses
Narimen Yousfi	The power of mindfulness meditation: enhancing performance and well-being in athletes
Souad Baklouti	The effect of web based Hatha yoga on psychological distress in elderly
Rahma Ayed	Détérioration de l'acuité proprioceptive chez les jeunes femmes atteintes d'anémie ferriprive
Amina Triki	The effect of dual-task balance training on postural and cognitive performances in adolescents with Down syndrome: a randomized controlled trial
Mansour Bouzouraa	Rondo possession games trainings in a Tunisian football environment: what is its effect on technical-tactical skills?
Mohamed Ben Aissa	Reliability and validity of the Arabic version of the health literacy questionnaire (HLQ)
Mouna Saidane	Diagnosis and Interventions Based on Artificial Solutions to Combat Physical Inactivity and Sedentary Behavior: A Pilot Machine Learning Approach
Neila Naouar	Réponses de la fonction pulmonaire durant un exercice à charge constante et un exercice progressif maximal chez des sportifs atteints le trait drépanocytaire
قوجيل يمينة	مدى انعكاس النشاط البدني الرياضي على تقليص ظاهرة القلق لدى التلاميذ المقبلين على الامتحان

3rd Session

3rd Session: Education and motor behaviour

Yousri Elghoul	Combining difficulty strategies with feedback- frequency may foster fine-motor-coordination accuracy skill acquisition and retention
Maroua Mallek	Analyse des mécanismes de régulation perceptivo-motrice chez les experts en sport de balle dans une étude de poursuite visuo-manuelle et oculaire
Sana Jarraya	The effect of 5 Mindfulness sessions on planning, inhibition, and mood state in 18-year-old Tunisian boxers.
Hajer Sehli	Co-construction des règles d'action par les élèves lors d'un dispositif de débat d'idées sur l'appui tendu renversé
Ghazi Rekik	Using video-assisted segmentation to improve acquisition of tactical behaviors in basketball
Achref Hasni	L'impact de la pratique sportive sur des aspects de la vie professionnelle et la santé: l'évaluation de la multidimensionalité, de la fiabilité et de la validité d'une échelle de mesure
Hamza Baati	Effect of intermittent fasting on mood, perception and attention
Amayra Tannoubi	Academic engagement, study process, and grit on academic achievement in physical education and sport university students: a path analysis model
Hamza Marzouki	Effects of four weeks of plyometric training performed in different training surfaces on physical performances in male and female schoolchildren from different age groups
Maha Mnif	Effet du genre sur les performances motrices, cognitives et affectives
Riadh Yahyaoui	Etude des compétences émotionnelles auprès des footballeurs professionnels tunisiens appartenant à deux niveaux de compétitions différents
Salma Belhaj amor	Effet de l'heure de la journée de la séance d'éducation physique sur la motivation et les performances physiques et cognitives des élèves
Awatef Ben Zaied	L'effet d'un programme de psychomotricité sur l'amélioration des troubles d'apprentissages de l'équilibre et de la coordination chez les enfants autistes
Basma Bellili	Didactic engineering and identification of the professional skills of teachers of physical activity for children with autism
Okba Selmi	The impact of verbal encouragement during the repeated agility speed training on mood state, and physical enjoyment in youth soccer players
Faten Sahli	L'encouragement verbal en tant que trésor émotionnel en faveur de processus d'enseignement-apprentissage en EPS
مباركة صونيا تومي	النشاط البدني الرياضي المكيف ودوره في تنمية المهارات الحياتية والادماج الاجتماعي لدى الصم والبكم

Organisation committee

Ali Abdelkafi
Amal Machfer
Amel Dammak
Anis Saddoud
Anis Trabelsi
Asma Aloui
Dorra Jallali
Fadhila Hadhri
Fahima Elhech
Fakher Fetoui
Ghaith Ezzedine
Ghazi Rekik
Hamada Chaari
Hamza Baati
Houda Aidi
Houssine Nsibi
Ikram Ben Ahmed
Jamel Halouani
Karama Masmoudi
Khadija Saii
Khaled Trabelsi
Liwa Masmoudi
Majdi Kadri
Manel Kerkeni
Mariam Ghorbel

Massaoud BenAbdessalem
Moez Hbiri
Mohamed Achraf Harrabi
Mohamed Kerkeni
Mohamed Sefi
Mouna Khcharem
Mouna Sarouli
Nadia Fekih
Nadia Kharrat
Nahla Jemni
Nefaa Maazoun
Nesrine Ben Mansour
Noureddine Kammoun
Olfa Nairi
Radhia Souyah
Raja Ayadi
Rihab Al Abaidia
Rihab Borji
Safouane Rebai
Sameh Rekik
Sami Bousarsar
Soufien Chikh
Wiem Hmida
Yousri Elghoul